

# Tabuleiro De Forças Da Equipe

Sabedoria					Coragem				Humanidade		
Criatividade	Curiosidade	Critério	Amor ao Aprendizado	Perspectiva	Bravura	Perseverança	Integridade	Vitalidade	Amor	Generosidade	Inteligência Social

Justiça			Temperança				Transcendência				
Trabalho em Equipe	Equidade	Liderança	Perdão	Humildade	Prudência	Autocontrole	Apreciação da Beleza	Gratidão	Esperança	Humor	Espiritualidade

## TABULEIRO DE FORÇAS DE EQUIPES

Como funciona:

Você vai precisar de post its coloridos e do tabuleiro impresso em tamanho A3 e plastificado, conforme imagem.

A base: Todos precisam fazer o mapeamento de forças e conhecer suas habilidades únicas, conforme expliquei no capítulo anterior.

- Etapa 1 : Ferramenta de contagem de história utilizando as forças.
  - Em pares

Todos devem ficar de pé. Peça que cada um compartilhe no mínimo 5 histórias que vivenciou utilizando as suas forças, podem ser histórias pessoais ou profissionais. Nesse momento, alguns podem reconhecer que utilizam mais uma força do que outra, podem encontrar na história a utilização de uma força média ou menos desenvolvida. Esse exercício deve ser feito em pares e, a cada história, o par é trocado. O importante é o compartilhamento da história com o maior número de participantes, aqui trabalhamos a escuta ativa e a empatia.

- Etapa 2: **Todos** devem receber 8 post its e escrever os seu nome em cada um deles e colar no tabuleiro no local referente as suas forças e virtudes. Como vimos que foi feito no estudo de caso.

Depois, os participantes devem contar como se sentiram fazendo esse exercício e respondendo às seguintes perguntas:

- Quais são as forças de assinatura da equipe mais comuns entre as participantes aqui hoje?
- Quais são as virtudes menos representadas pelas forças do grupo?
- Como as forças de assinatura coletivas podem afetar positivamente a carreira e o engajamento de vocês no trabalho?
- Etapa 3: Esse é o momento em que os membros da equipe terão a oportunidade de se abrirem uns com os outros. Tem a oportunidade de falar dos seus erros e fraquezas, e reconhecer os seus feitos também. É um momento de praticar a vulnerabilidade. Aqui se inicia a conquista da confiança entre eles. Pergunte:
  - Em algum momento da sua vida, uma dessas forças te ajudou a executar bem alguma atividade profissional?
  - O que não deu certo pra você, que talvez se você tivesse consciência das suas forças menos desenvolvidas, você teria evitado?
  - de forma geral, qual força você vai precisar desenvolver para colaborar mais com a equipe?
  - Quando e como fará isso? Crie um plano para desenvolvê-la utilizando o modelo que está no capítulo 3.

Boa Prática!!